【オーブンレンジの使用について】

おもな機能《赤：レンジ機能　青：オーブン機能》

1

【レンジ調理：時間・出力で温める】

1.食品を入れ、扉を閉めます。
2.「レンジ出力切替」で**W数**を設定します。
　⇒ **900W,600W,500W,200W**の順です。
3.ダイヤルを回して**時間**を合わせます。
　⇒ 900W　　　　：最大**15分**
　⇒ 600W/500W：最大**30分**
　⇒ 200W　　　　：最大**90分**
4.「あたためスタート」を押します。
※3回ブザーが鳴ると**あたため終了**です。

2

【レンジ調理：温度設定で温める】

1.食品を入れ、扉を閉めます。
2.「お好み温度」を押します。
3.ダイヤルを回して温度を合わせます。
　⇒**-10～90℃**の間で設定できます。
《～0℃》アイスクリーム　《10～20℃》柔バター
《60～70℃》ご飯　《70～90℃》煮物,スープ他
4.「あたためスタート」を押します。
※3回ブザーが鳴ると**あたため終了**です。

3

【オーブン調理：予熱をして調理する】

1.空の状態で「オーブン・発酵・グリル」を押す。
2.ダイヤルを回して**温度**を合わせます。
　⇒設定温度：**100～250℃**
3.「オーブン・発酵・グリル」を再度押します。
4.ダイヤルを回して**時間(～90分)**を合わせます。
5.「あたためスタート」で**予熱を開始**します。
　※予熱終了**1分前に残り時間が表示**されます。
　※**終了時**ブザーが**5回**鳴ります。**※保温20分間**
6.食品を入れ「あたためスタート」を押します。
　※3回ブザーが鳴ると**調理終了**です。

4

【オーブン調理：グリルで調理する】

1.食品を入れ、扉を閉めます。
2.「オーブン・発酵・グリル」を**3回**押します。
3.ダイヤルを回して**時間**を合わせます。
　⇒最大設定時間：**30分**
4.「あたためスタート」を押します。
　※加熱途中に必ず食品を裏返してください。
　※3回ブザーが鳴ると**調理終了**です。

◎途中で調理時間を変更したい時は、
　ダイヤルを回して1分ずつ調整してください。

5

【オーブン/レンジ自動調理：ダイヤルメニュー／ワンタッチメニュー】

1.食品を入れ、扉を閉めます。
※「石窯」「石窯スチーム」「のみもの」「ヘルシー」
　選択の場合 2,3番は不要です。
2.ダイヤルを回してメニュー番号を選びます。
　⇒**14～25番**のうち最適なものを選択します。
3.「あたためスタート」を押します。
　※3回ブザーが鳴ると**調理終了**です。

◎お好みの仕上がりを選ぶには調理開始10秒以内に
「仕上がり調節」で加減してください（強め/弱め）。

ご注意ください

◎上記は基本的な使い方の説明です。各機能の詳細については取扱説明書をよくお読みください。
◎レンジ加熱調理の際、**角皿は必ず取り出して**からお使いください。
◎万一庫内で食品が発火した場合、**扉は開けずに**「とりけし」を押して**運転を止めてください。**